

## Как помочь ребенку преодолеть этот кризисный период?

Вот несколько рекомендаций, как вести себя с ребенком старшего дошкольного возраста:

1. Постарайтесь найти баланс между предоставлением ребенку большей самостоятельности (действия ребенка в этом возрасте направляются желанием поступать «как взрослый») и сохранением семейного уклада.
2. Соблюдайте гармонию в расширении прав и обязанностей ребенка. Ребенок должен понимать, что получение новых прав сопряжено с появлением новых обязанностей (например, теперь ребенок может сам сходить в гости к другу, но также он может ходить за хлебом в магазин рядом с домом).
3. При негативизме спокойно и твердо настаивайте на семейных требованиях, объясняя ребенку, почему в семье возникли такие правила.
4. Поощряйте расширение сферы интересов ребенка, поддерживайте интерес к миру людей и вещей, организуйте походы в музеи, на экскурсии.
5. Сохраняйте и оберегайте общее положительное отношение ребенка к самому себе.

Буклет изготовлен по материалам сайта о развитии детей:

[Кризис 6-7 лет или «Кризис первоклашки»](#)  
[//Психологическая газета \(psy.su\)](#)

муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
г. Хабаровска  
«Начальная школа - детский сад № 14»

## «Кризис шести-семи лет» или «Кризис первоклашки»



**Полезная информация  
для родителей детей 5-7 лет**

Кризис 6-7 лет –  
это период рождения  
социального «Я» ребенка

## Кризис 6-7 лет

Кризис 6-7 лет или «Кризис первоклашки», как его ещё называют, не обязательно начинается по школьному звонку. Часть детей испытывает его уже в пять лет, к другим он приходит к семи. Поэтому на возраст ориентироваться не стоит. Если до 7 лет ведущая роль в жизни малыша принадлежит игровой деятельности, то к семи годам она сменяется учебной. Таким образом, заканчивается дошкольный период и начинается новый этап в развитии ребенка - младший школьный возраст.

Многие родители отмечают, что их ребенок в преддверии школы становится непослушным и упрямым, капризным и раздражительным. Сталкиваясь с возрастным кризисом своего ребенка, чаще всего родители испытывают растерянность. Перепробовав все привычные методы воспитания — от поощрений до наказаний, они с ужасом понимают своё бессилие и чувствуют отдаление ребенка.

Что же происходит на самом деле?

Как понять своего ребенка и как себя с ним вести в этот непростой период?

## Как проявляется возрастной кризис 6-7 лет?

Основной признак — резкое изменение поведения. Был послушным — стал грубияном.

Появление страхов. Особенно частой является боязнь смерти своей или ближайших родственников.

Чувство потери контроля над ребенком. Вы никак не можете повлиять на те или иные действия ребенка.

Отсутствие интереса к игре. Дочь кланчила новую куклу, а получив, забросила или тут же испортила.

Наряду с этим появляются специфические для данного возраста особенности: ребенок ходит вертлявой походкой, говорит писклявым голосом, корчит рожицы, строит из себя шута. Конечно, детям любого возраста (да порою и взрослым) свойственно говорить глупости, шутить, передразнивать, подражать животным и людям — это не удивляет окружающих и кажется смешным. Напротив, поведение ребенка в период кризиса семи лет имеет нарочитый, шутовской характер, вызывает не улыбку, а осуждение.

## Признаки кризиса 6-7 лет

### 1. Негативное поведение.

Кризис у всех детей начинается примерно одинаково: меняется поведение ребенка, он проявляет негативизм, грубит, огрызается, конфликтует, отворачивается от ваших объятий, не отвечает на банальный вопрос «Что случилось?»

### 2. Протесты.

Ребенок протестует против банальных вещей (чистить зубы, убираться в комнате и т.д.)

### 3. Паясничание, клоунада.

Специфические для данного кризиса особенности поведения — это нарочитость, искусственность поведения, паясничание, вертлявость, клоунада.

### 4. Легко увлекается новыми делами.

Ребенок становится очень подвижен, легко начинает и бросает дела, требует постоянного внимания взрослых.

**5. Интерес к общению со взрослыми.** Ребенок предпочитает общаться со взрослыми и более старшими детьми, игры с младшими детьми не интересны.

### 6. Потеря интереса к игрушкам.